

世事政情 財智 職場 數碼新秩序 健康 吃喝玩樂 會員專區 專欄作者 投票區

職場

有種生活

重拾價值！

社企聘主婦預備餸盒
90後創辦人：她們不是師

有種生活

Like 14

20/11/2020

【外賣住家飯】社企聘主婦預備



數碼新秩序



創科Hot Talk

全港首個互動Virtual Tech Tour！企
業踏出數碼轉型更具效率

我要回應

加入最愛專欄

收藏文章



Yoko Cheung

Editor

Text: Yoko Cheung Photo:
Alex Yeung, Ronald Chang

餸盒！90後創辦入：她們不是師奶，是家庭CEO！

#人物專訪 #婦女 #家庭主婦 #餸盒 #妳想煮意 #住家飯 #住家味

師奶有多難做？從一頓飯說起。

由構思菜單、去街市買菜，回家後洗淨材料、切好醃好食材，再到下鍋開火，至少佔去大半天，還未計煲老火湯的時間與心神！疫情下頻頻在家自煮，嘴刁的家人每日圍攏在餐桌旁，連身經百戰的師奶都大呼救命，更何況是一眾「無飯家庭」？難怪出現不少暗黑料理：燒賣炒魚蛋、茄子盤龍蟾、香橙送飯……

雲集一眾家庭主婦的社企「妳想煮意」發揮師奶所長，為無飯一族主理伙食。只要網上下單，就有住家餸盒送上門，省卻打工仔買餸、備料的時間。深深體會到家庭主婦重要性的90後創辦入葉曉慧（丁丁）大讚：「她們不是師奶，是家庭CEO！」

Keep住運動



【做運動喇】疫下郁得少食得多發福40磅？每晚30分鐘「煲劇操」，1個月踢走1磅體脂！

精選文章



著數速遞 · Yoko Cheung

換季喇！超筍！Uniqlo x GU感謝節、Adidas網店買一送一兼免運費，連Muji都有優惠！

0:00

現凡訂閱etnet YouTube Channel，即可獲贈抗疫香薰口罩貼！▶
立即行動

1

2

3

我要回應

更多有種生活文章



投票區

2021-06-15

七大工業國 (G7) 峰會早前閉幕，各國領袖於會後發表聯合聲明，勸籲中國應尊重香港、新疆人權自由，亦強調台海和平及穩定。中國駐英大使館斥G7公報歪曲事實。你點睇？

(387人參與) 8

認同G7聲明 8%

認同中國反駁言論 92%

無意見 0%

我要投票

我要回應

2021-06-15

政府日前宣布修訂《電影檢查條例》檢查員指引，列明任何可能含有危害國安元素的影片不宜放映，你贊成政府修訂指引嗎？(86人參與) 2

我要投票

我要回應

健康好人生



【尖東亮燈】曾為英女皇訪港、香港回歸設計！燈飾大王：燈飾就是我的人生！每天都是聖誕節！



【外賣住家飯】社企聘主婦預備餸盒！90後創辦人：她們不是師奶，是家庭CEO！

【Zappos鞋王之死】賠上快樂的成功人生！天才創業家謝家華以悲劇落幕



【工匠精神】回收廢物做木工、推古典單車導賞團！90後建共學平台教人反思生活

【建造業KOL】製圖、拍片分享地盤生存之道！築夢女生：想吸引更多「絲打」入行！



【搵食定藝術】「通渠」手寫廣告紅到上IG！渠王：原來我手字都有人欣賞！



李美怡 Cathy Lee

身在台灣，我真的想家了！吃一口碟頭飯，吃著粟米「魚塊」意粉，不自覺思鄉眼淚流！

DIVA CHANNEL



Fashion

性感又知性的潮流飾品！CHANEL腰鍊為穿搭增添奢侈感，炫耀馬...

你可能感興趣

#人物專訪 #婦女 #家庭主婦 #餸盒 #妳想煮意 #住家飯 #住家味



生活

DIVA

健康好人生

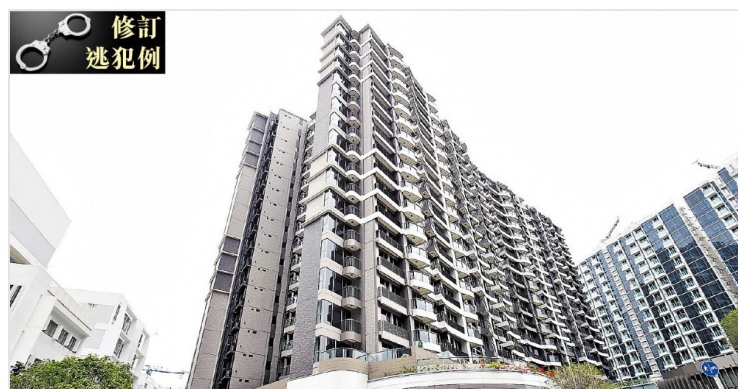
生活 - 人氣文章

最近7天

最近30天

有種生活

跳出框框！重新定義「安老」！80後安老服務機構「話事人」：安老是為了自己的未來！



時事要聞

多個屋苑業主減價求售 海翩滙2房戶\$768萬沽 劈價\$230萬 1

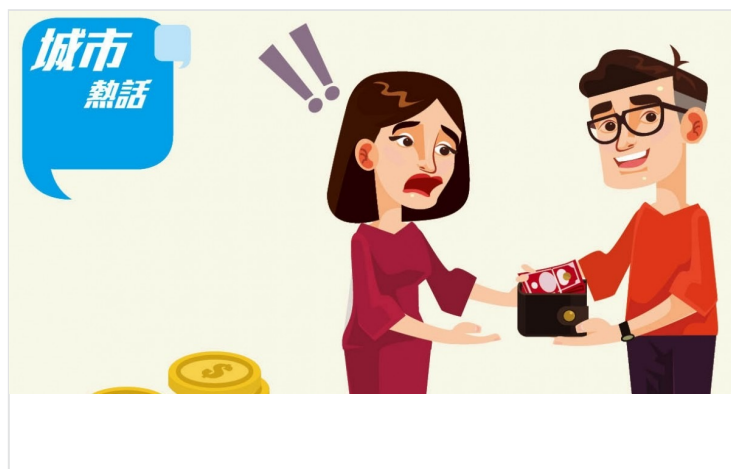


有種生活

年輕醫護跳出公營醫療體制，上門支援認知障礙症家庭！照顧策劃師：盼患者與自己活得無憾無悔！

有種生活

曹星如失落東奧入場券卻不停步！疫下拳壇停擺曾感灰心：想念重踏擂台滋味！ 2



Talk Of The Town

老婆慳家儲到私己錢 老公竟要減家用 (晴報) 4



有種生活

【輪椅上的追夢者】真正的尊重是平等相待！傷殘設計師：別再高舉我是「生命鬥士」！ 1

健康大晒

【患者蹤跡更新】沒有新增地點！一文睇清確診者過去14天曾到訪地方（6月15日更新） 6

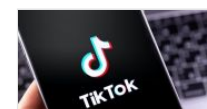
新文章



台灣熱話 · 姚超文
醫療體系讓人自豪卻出現「逃亡潮」？ 3



威少看世界 · 張少威
拜登對華政策逐漸成形 3



玩樂 What's On
《調教你MIRROR》開播啦！姜濤第一次見梁祖堯「受驚嚇」？鏡仔患「被



etnet.com.hk
363,341 likes

Like Page

Use App

更多職場文章



小薯茶水間
梅根濫用emoji被嫌棄？回覆「ok」竟然隨時失業？打工仔必學4個emoji使用守則



辦公室政治 · 潘少權
內地吃飯談生意傾合作，是文化一部分！為甚麼會有親疏之分？



職場英語教室 · Zephyr Yeung
“More or Less”、“Ups and Downs”，精通Binomial Pairs，可說出更地道英語！必學7大常見片語



廣告背後 · 袁靜
打針送樓非地產商首創！可口可樂60年代已送千呎單位抽獎，刺激銷量大增！邊個樓盤？幾多呎？幾多錢？



玄來更精彩 · 黃美雲

法律界傳奇！邊位法官判刑屢出奇招？「蹺王」有甚麼面相特徵？



小薯茶水間

從招聘廣告、福利看穿公司作風？哪裏是「返工地獄」？搵工留意這5點，免墮入「求職陷阱」！

我要回應

登入發表回應

登記成為新會員

回應只代表會員個人觀點，不代表經濟通立場



大新銀行 x 聖雅各福群會 啟發智STEAM 小人類



【洞悉投資先機】etnet App精明外匯買賣四招



全新消閒節目《周一加油站》幫你踢走悶氣，重新注入元氣！

etnet.com.hk



新聞

主頁
專題透視
焦點新聞
即時新聞
評論
圖片
傳聞
貼士
港交所新聞
搜尋
透視大灣區
理財easy叻

股票

股票主頁
即時報價
指數
行業
20大股票
創新高
賣空
熱炒概念股
AH股
IPO
公司資料庫

期貨期權

即時指數期貨
即時股票期貨
即時期權
新聞及評論
即時圖表分析
即時監察表

權證

權證主頁
新聞及評論
即時報價
搜尋
成交分析
即時20大排行
發行商精選
新上市 / 到期
教室

ETF

主頁
新聞及評論
精選 ETF
槓桿及反向產品
詳情
搜尋
比較
教室
RQFII 人民幣基金
基金互認

A股

A股主頁
額度
滬深港通
滬深報價
指數
行業
20大股票
AH股
風險警示板
新聞
教室
公司搜尋

外匯商品

外匯主頁
外匯新聞
名家論匯
港/美/人幣定存
人民幣產品
RQFII 人民幣基金

基金

基金主頁
基金新聞
基金排行榜
基金搜尋
產品登場
專家見地
基金數據
RQFII 人民幣基金
基金互認

MPF

MPF主頁
新聞及評論
營辦商大比拼
積金報價
積金搜尋
積金比較
積金排行榜
MPF教室
我的MPF

地產

地產頻道首頁
新盤登場
熱門租售盤
成交排行榜
工商舖成交
樓市走勢圖
地產新聞
買賣須知
網上估價易

生活

世事政情
財智
職場
數碼新秩序
健康
吃喝玩樂
會員專區
專欄作者
投票區

DIVA

Fashion
Beauty
Sex & Love
Watch & Jewelry
Art & Living
Travel & Dining
Video
Columnists

健康好人生

識食
運動瘦身
兩性
健康小Tips
上班族
銀髮族
都市病
心理情緒
抗癌
健康透視
Health TV

社創SoIN

社創SoIN主頁
專題
新聞
社區項目
圈中人語
社企廊
Video



經濟通



強化版MQ



強化版TQ



財曆

Mobile Web



客務熱線：(852) 2880 7004 客務郵箱：cs@etnet.com.hk

關於我們 | 產品服務 | 廣告查詢 | 聯絡我們 | 私隱政策 | 使用條款 | 網站導航 | 有用連結 | RSS新聞

Copyright 2021 ET Net Limited. <http://www.etnet.com.hk> ET Net Limited, HKEx Information Services Limited, its Holding Companies and/or any Subsidiaries of such holding companies, and Third Party Information Providers endeavour to ensure the availability, completeness, timeliness, accuracy and reliability of the information provided but do not guarantee its availability, completeness, timeliness, accuracy or reliability and accept no liability (whether in tort or contract or otherwise) any loss or damage arising directly or indirectly from any inaccuracies, interruption, incompleteness, delay, omissions, or any decision made or action taken by you or any third party in reliance upon the information provided. The quotes, charts, commentaries and buy/sell ratings on this website should be used as references only with your own discretion. ET Net Limited is not soliciting any subscriber or site visitor to execute any trade. Any trades executed following the commentaries and buy/sell ratings on this website are taken at your own risk for your own account.

《經濟通》所刊的署名及 / 或不署名文章，相關內容屬作者個人意見，並不代表《經濟通》立場，《經濟通》所扮演的角色是提供一個自由言論平台。

